***1.) Skala Kecerdasan Emosional (X1)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pertanyaan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1. | Sulit bagi saya untuk menolong orang |  |  |  |  |
| 2. | Saya menolak pendapat temen temen dalam kelompok |  |  |  |  |
| 3. | Saya dapat menerima pendapat orang lain |  |  |  |  |
| 4. | Dengan senang hati, saya membantu teman saat kesulitan |  |  |  |  |
| 5. | Saya terbiasa menyontek saat mengerjakan soal uas |  |  |  |  |
| 6. | Saya meluangkan waktu untuk orang lain saat diperlukan |  |  |  |  |
| 7. | Saya bersimpati jika ada orang lain yang bersedih |  |  |  |  |
| 8. | Saya membantu orang lain yang bersedih |  |  |  |  |
| 9. | Saat orang lain curhat, saya bersedia mendengarkannya |  |  |  |  |
| 10. | Saya adalah orang yang berterus terang |  |  |  |  |
| 11. | Saya keberatan membelikan makan untuk teman |  |  |  |  |
| 12. | Saya ikhlas membelikan makan untuk teman |  |  |  |  |
| 13. | Saya keberatan membantu teman |  |  |  |  |
| 14. | Sulit bagi saya untuk menolong orang |  |  |  |  |
| 15. | Saya terbiasa mengelak jika melakukan kesalahan |  |  |  |  |
| 16. | Jika memang bersalah saya akan mengakui |  |  |  |  |
| 17. | Ketika melihat pengemis saya memberikan Sebagian uang receh dalam saku |  |  |  |  |
| 18. | Saat orang lain curhat saya cuekin |  |  |  |  |
| 19. | Saya memberi masukan kepada orang lain jika di butuhkan |  |  |  |  |
| 20. | Saya mengabaikan perasaan orang lain |  |  |  |  |
| 21. | Ketika melihat pengemis saya keberatan memberikan uang walaupun recehan |  |  |  |  |
| 22. | saya akan mengerjakan soal uas sesuai kemampuan |  |  |  |  |
| 23. | Saya bersikeras dengan pendapat sendiri |  |  |  |  |
| 24. | Saya sering berbohong |  |  |  |  |

***2.) Skala Variabel Penerimaan Diri (X2)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Keterangan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1. | Saya memiliki kesempatan yang sama dengan orang lain |  |  |  |  |
| 2. | Saya mampu menyelesaikan masalah yang sedang dihadapi |  |  |  |  |
| 3. | Saya akan berusaha menyelesaikan segala permasalahan |  |  |  |  |
| 4. | Saya suka memperhatikan orang-orang sekitar |  |  |  |  |
| 5. | Saya merasa harus terus belajar |  |  |  |  |
| 6. | Saya mampu bersaing dengan orang lain |  |  |  |  |
| 7. | Keputusan yang saya ambil dapat di pertanggung jawab kan |  |  |  |  |
| 8. | Saya suka menolong orang saat berada di lingkungan sosial |  |  |  |  |
| 9. | Saya memiliki kekurangan dan kelebihan seperti orang lain |  |  |  |  |
| 10. | Kemampuan saya tidak lebih baik dari orang lain |  |  |  |  |
| 11. | Saya terus mengulang kesalahan yang sama |  |  |  |  |
| 12. | Saya tidak perduli dengan orang lain |  |  |  |  |
| 13. | Saya lebih suka mengikuti standar orang lain |  |  |  |  |
| 14. | Saya merasa mempunyai kekurangan yang berarti dibandingkan orang lain |  |  |  |  |
| 15. | Saya tidak suka jika di kritik oleh orang lain |  |  |  |  |
| 16. | Saya tidak memiliki kekurangan apapun |  |  |  |  |
| 17. | Saya bergantung dengan orang lain saat menghadapi masalah |  |  |  |  |
| 18. | Saya tidak menyelesaikan akibat dari perilaku saya |  |  |  |  |
| 19. | Saya bersikap cuek dengan permasalahan orang lain |  |  |  |  |
| 20. | Saya mudah terpengaruh dengan omongan orang lain |  |  |  |  |
| 21. | Saya merasa lebih pintar dari orang lain |  |  |  |  |
| 22. | Saya tidak suka di tolong orang lain |  |  |  |  |

***3.) Skala Resiliensi (Y)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pertanyaan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1. | Saya dapat memahami apa yang saya pikirkan sehingga mempengaruhi suasana hati saya |  |  |  |  |
| 2. | Ketika seseorang membuat saya marah, saya menunggu waktu yang tepat untuk Kembali membicarakannya |  |  |  |  |
| 3. | Ketika mendiskusikan hal yang seru dengan rekan kerja, saya dapat mengontrol emosi dengan baik |  |  |  |  |
| 4. | Saya tidak dapat mengontrol emosi positif untuk membantu saya focus pada suatu pekerjaan |  |  |  |  |
| 5. | Saya mudah terbawa perasaan |  |  |  |  |
| 6. | Saya suka mencoba hal-hal baru |  |  |  |  |
| 7. | Saya tidak nyaman ketika bertemu dengan orang baru |  |  |  |  |
| 8. | Saya tidak suka tantangan baru |  |  |  |  |
| 9. | Saya percaya dengan pepatah “lebih baik mencegah daripada mengobati” |  |  |  |  |
| 10. | Saya gampang menyerah ketika terjadi masalah |  |  |  |  |
| 11. | Saya tidak memiliki rencana untuk pekerjaan dan keuangan saya di masa depan |  |  |  |  |
| 12. | Ketika seseorang bereaksi berlebihan terhadap suatu masalah, saya berfikir itu karena suasana hati mereka sedang tidak baik |  |  |  |  |
| 13. | Saya percaya kerja keras akan selalu membuahkan hasil yang baik |  |  |  |  |
| 14. | Ketika menghadapi situasi yang sulit, saya yakin itu akan berjalan dengan baik |  |  |  |  |
| 15. | Saya khawatir pekerjaan yang saya lakukan mendapatkan hasil yang tidak memuaskan |  |  |  |  |
| 16. | Ketika diminta untuk berfikir tentang masa depan, sulit bagi saya membayangkan diri saya sukses |  |  |  |  |
| 17. | Saya yakin mampu mengidentifikasi penyebab dari suatu masalah |  |  |  |  |
| 18. | Saya pernah salah menafsirkan peristiwa dan situasi yang sedang terjadi |  |  |  |  |
| 19. | Saya membuat keputusan dengan tergesa-gesa ketika ada suatu masalah |  |  |  |  |
| 20. | Saya dapat mengetahui emosi seseorang dari ekspresi wajah yang ditunjukkan |  |  |  |  |
| 21. | Saya dapat memahami mengapa orang lain sedih, marah atau malu |  |  |  |  |
| 22. | Ketika solusi pertama saya tidak berhasil, saya selalu mencoba mencari solusi lain sampai menemukan solusi terbaik |  |  |  |  |
| 23. | Saya merasa mampu melakukan banyak hal dengan baik |  |  |  |  |
| 24. | Saya tidak suka melakukan sesuatu yang menantang dan sulit |  |  |  |  |
| 25. | Saya tidak yakin dengan kemampuan yang saya miliki dan bergantung dengan orang lain |  |  |  |  |
| 26. | Saya tidak yakin dengan kemampuan saya dalam memecahkan masalah |  |  |  |  |
| 27. | Saya tidak suka mengerjakan rutinitas sederhana yang berubah |  |  |  |  |
| 28. | Saya memiliki rasa ingin tahu yang tinggi |  |  |  |  |
| 29. | Menurut saya, penting untuk menyelesaikan masalah secepat mungkin tanpa memahami masalah tersebut |  |  |  |  |
| 30. | Saya sulit memahami masalah yang dihadapi oleh orang lain |  |  |  |  |
| 31. | Jika rekan kerja saya marah, saya sulit mengetahui penyebabnya |  |  |  |  |